ERASMUS KA 2 CODICE PROGETTO 2019 1 DK 01- KA229-060264_2
TITOLO PROGETTO:PHYSICAL LITERACY AND SPORTS
DURATA PROGETTO 24 MESI
COORDINATORE DK COD PIC 943173681 HOLLUF PILE SKOLE-ODENSE DANIMARCA

Scuole Partners :
1 906442691 COLLEGIO ESTUDIANTES MADRID
2 949042957 I.C. FRANCESCO PETRARCA Italy

Il Progetto e' formato da TRE Istituzioni Europee.
Questo progetto pone l'attenzione sulla salute fisica e mentale dei giovani con lo scopo di aiutare gli adolescenti a guadagnare più fiducia in se stessi e
autostima .In Danimarca si sta iniziando a parlare di alfabetizzazione fisica, cioe' l'uso del movimento come didattica in modo da implementare diversi tipi di attivita' della scuola accademica e aumentare l'apprendimento. Le tre scuole coinvolte nel progetto si occuperanno di scoprire di più su come l'esercizio fisico e il movimento influisce sui processi di apprendimento ed anche esploreranno come essere fisicamente attivi insieme ad altri giovani puo' influire sul benessere e contribuire a uno sviluppo positivo nei giovani come individui ma anche come gruppo. I giovani vivono la loro vita online portando il mondo intero dentro uno schermo. Questo problema non e' danese, piuttosto europeo se non addirittura globale.
Essere orientato a livello internazionale è una parte naturale della vita dei giovani. Pertanto la soluzione non deve essere trovata a livello nazionale ma internazionale. Dobbiamo affrontare insieme i problemi per essere sicuri che questa generazione di giovani trovi un modo per rafforzare il proprio benessere e interagire con gli altri.
Le attivita' del progetto mireranno a come essere fisicamente attivi insieme con altri giovani aumenti il benessere e la fiducia nelle proprie capacità . Il nostro obiettivo è che gli studenti si esercitino nella discussione e nella riflessione sulla propria vita così come le vite degli altri per avere un'idea di cosa sia una buona vita per loro e di come viverla.

Gli studenti che parteciperanno a questo progetto saranno studenti adolescenti della scuola secondaria inferiore di età compresa tra 13 e 15 anni.