ERASMUS KA 2 CALL 2019
TITOLO PROGETTO: Healthy Lifestyles - A Theatre in Education Project By Secondary Students for Primary Students
DURATA PROGETTO 24 MESI
COORDINATORE UK 903253525 Ysgol Bryn Alyn United Kingdom

Scuole Partners :
1 942815266 Zespol Szkol w Redzikowie Poland
2 949042957 I.C. FRANCESCO PETRARCA Italy
3 940360390 Lycée polyvalent Jean Lurçat France

Il Progetto e' formato da quattro Istituzioni Europee. Questo progetto è mirato a insegnare i giusti comportamenti alimentari ai bambini più piccoli attraverso un progetto educativo Teatrale . È una preoccupazione crescente per tutti i paesi che le generazioni future vivano stili di vita sani. Un'alimentazione sana contribuisce a un generale senso di benessere ed è una pietra miliare nella prevenzione di una serie di condizioni, tra cui malattie cardiache, diabete, ipertensione, ictus, cancro, carie dentale e asma. Per i bambini e i giovani, un'alimentazione sana è particolarmente importante per la crescita sana e lo sviluppo cognitivo. È probabile che i comportamenti alimentari adottati durante questo periodo vengano mantenuti nell'età adulta, sottolineando l'importanza di incoraggiare un'alimentazione sana il più presto possibile. Le linee guida raccomandano il consumo di almeno cinque porzioni di frutta e verdura al giorno, l'assunzione ridotta di grassi saturi e sale e un aumento del consumo di carboidrati complessi. Un sondaggio condotto tra i giovani di età compresa tra 11 e 16 anni ha rilevato che quasi uno su cinque non ha fatto colazione prima di andare a scuola. Dati recenti mostrano anche un numero allarmante di bambini e giovani obesi e in sovrappeso. La discussione su come affrontare l '"epidemia" dell'obesità è attualmente al centro delle agende della politica sanitaria e un'efficace promozione della salute rimane una strategia chiave. Questa immagine è fonte di preoccupazione in tutta l'UE. Tuttavia, non è solo la dieta da sola a promuovere stili di vita sani. Esercizio, benessere e consapevolezza dell'immagine di sé sono altrettanto importanti. Trasmettere questo messaggio ai bambini in tenera età è importante per sviluppare queste abitudini positive.Questo progetto dunque affronterà gli stili di vita sani ed entro la fine del progetto ogni scuola avrà un pacchetto di 4 spettacoli che combinano insieme un programma completo su stili di vita sani .